

デイケア9月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
am		座ってダンス ※デイケア体験会 ウォーキング 創作脳トレ	メンバー企画 『ババ抜き大会』 創作脳トレ	ボッチャ ※デイケア体験会 ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm		ストレッチ 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	茶道 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	7	8	9	10	11	12	13
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	リアル野球盤 ウォーキング 創作脳トレ	メンバー ミーティング	バドミントン ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	外食 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ	ピククルボール 創作脳トレ		
	14	15	16	17	18	19	20
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	手話 ウォーキング 創作脳トレ	グループワーク ウォーキング 創作脳トレ	栄養教室 ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	七宝焼き 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	21	22	23	24	25	26	27
am				ミニテニス ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm				ふまねっと 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	28	29	30				
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	懐メロ喫茶 ウォーキング 創作脳トレ	イントロかるた ウォーキング 創作脳トレ				
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	グループワーク 創作脳トレ	歌会 創作脳トレ				

変更する場合があります