

デイケア8月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
am						1 休み	2 休み
am	3 カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	4 座ってダンス ウォーキング 創作脳トレ	5 メンバー企画 『DVD鑑賞』 創作脳トレ	6 バドミントン ウォーキング 創作脳トレ	7 ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	8 休み	9 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 	グループワーク 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	生け花 創作脳トレ 	リラックスtime 創作脳トレ		
am	10 カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	11 	12 メンバー ミーティング (夏祭りリハーサル)	13 ピククルボール ウォーキング 創作脳トレ	14 ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	15 休み	16 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画		ハンドメイド 『保冷剤』 創作脳トレ 	おとなの食育 創作脳トレ	ボッチャ 創作脳トレ 		
am	17 カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	18 手話 ウォーキング 創作脳トレ	19  片付け	20 栄養教室 ウォーキング 創作脳トレ	21 ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	22 休み	23 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 	ストレッチ 創作脳トレ		仕事を考えよう 創作脳トレ 	雑学 創作脳トレ		
am	24 カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	25  ミニ 創作脳トレ	26 モルック ウォーキング 創作脳トレ	27 ミニテニス ウォーキング 創作脳トレ	28 ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	29 休み	30 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	七宝焼き 創作脳トレ 	健康雑誌を読もう 創作脳トレ 	ふまねっと 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ 		
am	31 カラオケ ウォーキング 創作脳トレ						
pm	バンド活動 創作脳トレ 						

変更する場合があります