













# デイケア7月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
am			メンバー企画 『バンド発表会』 創作脳トレ	バドミントン ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm			クッキング 創作脳トレ 	茶道 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ 		
	6	7	8	9	10	11	12
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	座ってダンス ウォーキング 創作脳トレ	メンバー ミーティング	ピククルボール ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 	グループワーク 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ 	雑学 創作脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	フィットネス ウォーキング 創作脳トレ	グループワーク ウォーキング 創作脳トレ	栄養教室 ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	ゲーム 創作脳トレ 	歌会 創作脳トレ 	コインでドボン! 創作脳トレ	ボッチャ 創作脳トレ 		
	20	21	22	23	24	25	26
am		手話 ウォーキング 創作脳トレ	メンバー企画 『麻雀大会』 創作脳トレ	ミニテニス ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm		七宝焼き 創作脳トレ	健康雑誌を読もう 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ 	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	27	28	29	30	31		
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	懐メロ喫茶 ウォーキング 創作脳トレ	モルック ウォーキング 創作脳トレ	すいかわり ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ		
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	ストレッチ 創作脳トレ 	ゲーム 創作脳トレ 	ふまねっと 創作脳トレ	グループワーク 創作脳トレ 		

変更する場合があります