

デイケア6月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	フィットネス ウォーキング 創作脳トレ	メンバー企画 ウォーキング 創作脳トレ	バドミントン ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ 	クッキング 創作脳トレ 	生け花 創作脳トレ	リラックスタイム 創作脳トレ 		
	8	9	10	11	12	13	14
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	座ってダンス ウォーキング 創作脳トレ	メンバー ミーティング	ピクニックボール ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画 	グループワーク 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ 	雑学 創作脳トレ		
	15	16	17	18	19	20	21
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	手話 ウォーキング 創作脳トレ		栄養教室 ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	運動会準備 	片付け 	仕事を考えよう 創作脳トレ	ポッチャ 創作脳トレ 		
	22	23	24	25	26	27	28
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	懐メロ喫茶 ウォーキング 創作脳トレ	モルック ウォーキング 創作脳トレ	ミニテニス ウォーキング 創作脳トレ	ゲートボール ウォーキング 創作脳トレ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画 	ストレッチ 創作脳トレ	健康雑誌を読もう 創作脳トレ	ふまねっと 創作脳トレ 	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	29	30					
am	カラオケ ウォーキング 創作脳トレ	DVD鑑賞 『男はつらいよ』 ウォーキング 創作脳トレ					
pm	バンド活動 創作脳トレ	七宝焼き 創作脳トレ 					

変更する場合があります