


デイケア4月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
am			メンバー企画 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm			クッキング 創作脳トレ	生け花/ゲーム 創作脳トレ	リラックスタイム 創作脳トレ		
	6	7	8	9	10	11	12
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	フィットネス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	ピクニック 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	茶道/ゲーム 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	水曜グループワーク 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	火曜グループワーク 創作脳トレ	書道/歌会 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	ポッチャ 創作脳トレ		
	20	21	22	23	24	25	26
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	モルック 創作脳トレ ウォーキング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	ストレッチ 創作脳トレ	健康雑誌を読もう 創作脳トレ	ふまねっと 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	27	28	29	30			
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	昭和の日	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング			
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	七宝焼き 創作脳トレ		ふまねっと 創作脳トレ			

変更する場合があります

 月木曜日または火水金曜日の14:15-14:45に、カラオケを行うことができます。
スナックタイム、掃除はありません。 ※9月まで