

# デイケア3月予定表

令和8年

|    | 月                       | 火   | 水  | 木                         | 金   | 土  | 日       |
|----|-------------------------|---|--|---------------------------|---|----|---------|
|    |                         |   |  |                           |   |    | 1<br>休み |
|    | 2                       | 3  | 4  | 5                         | 6   | 7  | 8       |
| am | カラオケ<br>創作脳トレ<br>ウォーキング | フィットネス<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | メンバー<br>ミーティング   | ミニテニス<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | モルック<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | 休み | 休み      |
| pm | バンド活動<br>創作脳トレ          | カラオケ<br>創作脳トレ   | 音楽鑑賞<br>創作脳トレ  | 茶道<br>創作脳トレ               | リラックスtime<br>創作脳トレ  |    |         |
|    | 9                       | 10  | 11  | 12                        | 13  | 14 | 15      |
| am | カラオケ<br>創作脳トレ<br>ウォーキング | 座ってダンス<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | メンバー企画<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | ふまねっと<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | ミニテニス<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | 休み | 休み      |
| pm | バンド活動<br>創作脳トレ<br>絵画    | 動画鑑賞<br>創作脳トレ   | ハンドメイド<br>根付<br>創作脳トレ  | おとなの食育<br>創作脳トレ           | カラオケ<br>創作脳トレ   |    |         |
|    | 16                      | 17  | 18   | 19                        | 20  | 21 | 22      |
| am | カラオケ<br>創作脳トレ<br>ウォーキング | 手話<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | 栄養教室<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | バドミントン<br>創作脳トレ<br>ウォーキング |  | 休み | 休み      |
| pm | バンド活動<br>創作脳トレ          | カラオケ<br>創作脳トレ   | クッキング<br>創作脳トレ   | 仕事を考えよう<br>創作脳トレ          |   |    |         |
|    | 23                      | 24  | 25   | 26                        | 27  | 28 | 29      |
| am | カラオケ<br>創作脳トレ<br>ウォーキング | みんなで助けよう<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | モルック<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | ミニテニス<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  | 卓球<br>創作脳トレ<br>ウォーキング   | 休み | 休み      |
| pm | バンド活動<br>創作脳トレ<br>絵画    | カラオケ<br>創作脳トレ   | 書道<br>創作脳トレ  | DVD鑑賞<br>創作脳トレ            | ストレッチ<br>創作脳トレ  |    |         |
|    | 30                      | 31  |  |                           |   |    |         |
| am | カラオケ<br>創作脳トレ<br>ウォーキング | 懐メロ喫茶<br>創作脳トレ<br>ウォーキング  |  |                           |   |    |         |
| pm | バンド活動<br>創作脳トレ          | カラオケ<br>創作脳トレ   |  |                           |   |    |         |

変更する場合があります