

デイケア2月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
							1 休み
	2	3	4	5	6	7	8
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	創作脳トレ ウォーキング  11時恵方巻作り	メンバー企画 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	卓球 創作脳トレ ウォーキング ぴゅあアート展		休み 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	リラックstime 創作脳トレ		
	9	10	11	12	13	14	15
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	 2月11日 建国記念の日	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング		休み 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	動画鑑賞 創作脳トレ		おとなの食育 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ		
	16	17	18	19	20	21	22
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング	フィットネス 創作脳トレ ウォーキング		休み 休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	ハンドメイド 紙すき 創作脳トレ	生け花 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	23	24	25	26	27	28	
am	 天皇誕生日	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	ピククルボール 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング		休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	DVD鑑賞 創作脳トレ	ストレッチ 創作脳トレ		

変更する場合があります