

デイケア1月予定表

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
				休み	休み	休み	休み
	5	6	7	8	9	10	11
am		フィットネス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー企画  創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	茶道 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ 電車旅行事前説明会		
	12	13	14	15	16	17	18
am		座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm		動画鑑賞 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	19	20	21	22	23	24	25
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	卓球 創作脳トレ ウォーキング 日帰り電車旅行	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	カラオケDC室 創作脳トレ		
	26	27	28	29	30	31	
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	モルック 創作脳トレ ウォーキング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	モルック 創作脳トレ ウォーキング	休み	
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケ 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ	DVD鑑賞 創作脳トレ	ストレッチ 創作脳トレ		

変更する場合があります