

デイケア12月予定表

令和7年

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング	メンバー企画 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	8	9	10	11	12	13	14
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	モルック 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	動画鑑賞 創作脳トレ	ハンドメイド 創作脳トレ	おとなの食育 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	15	16	17	18	19	20	21
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング		休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	忘年会準備			
	22	23	24	25	26	27	28
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	ピククルボール 創作脳トレ ウォーキング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング	卓球 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケ 創作脳トレ	クリスマス会 	DVD鑑賞 創作脳トレ	ストレッチ 創作脳トレ		
	29	30	31	デイケアお休み 12/30(火)～1/4(日)			
am	正月用生け花	休み	休み				
pm	掃除片付け						

変更する場合があります