

デイケア10月予定表

令和7年

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
am			メンバー企画 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm			クッキング 創作脳トレ	生け花 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ		
	6	7	8	9	10	11	12
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	ミニテニス 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	動画鑑賞 創作脳トレ	ハンドメイド ～七宝焼き～ 創作脳トレ	大人の食育 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
am		フィットネス 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	仕事を考えよう 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ バス旅行説明会		
	20	21	22	23	24	25	26
am	カラオケDC室 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	ピククルボール 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	ハンドメイド ～革細工～ 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	歌会 創作脳トレ	DVD鑑賞 創作脳トレ	ストレッチ 創作脳トレ		
	27	28	29	30	31		
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	モルック 創作脳トレ ウォーキング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング			
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケ 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	片付け		

変更する場合があります