

デイケア7月予定表

令和7年

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
am		モルック 創作脳トレ ウォーキング	メンバー企画 『風船バレー』 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ストレッチ	休み	休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ		
	7	8	9	10	11	12	13
am	カラオケ 創作脳トレ 卓球	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ 球技	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	デイケア通信 創作脳トレ ストレッチ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	動画鑑賞 創作脳トレ	クッキング 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	14	15	16	17	18	19	20
am	カラオケ 創作脳トレ 卓球	手話 創作脳トレ 風船バレー	メンバー ミーティング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ストレッチ	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケ 創作脳トレ	外食 丸亀製麺	都道府県グルメ 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ		
	21	22	23	24	25	26	27
am		懐メロ喫茶 創作脳トレ 風船バレー	みんなで助けよう 創作脳トレ 球技	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ストレッチ	休み	休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	茶道 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	28	29	30	31	7月～8月は 9:40まで 冷たい麦茶を提供します		
am	カラオケ 創作脳トレ 卓球	スイカ割り  創作脳トレ	『ベスト・キッド』 創作脳トレ 球技	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング			
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケ 創作脳トレ	『ベスト・キッド』 創作脳トレ	扇子作り 創作脳トレ			

変更する場合があります