

デイケア3月予定表

令和7年

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
						休み	休み
	3 	4	5	6	7	8	9
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング 11時ちらし寿司	モルック 創作脳トレ ウォーキング	メンバー企画 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 0から始める パソコン 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	協同作業 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	10	11	12	13	14	15	16
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	クッキング 創作脳トレ ウォーキング	デイケア通信 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	カラオケBOX 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	都道府県グルメ 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	17	18	19	20	21	22	23
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング		ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ	ミニテニス 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ		カラオケ 創作脳トレ		
	24	25	26	27	28	29	30
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング	茶道 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 絵画	動画鑑賞 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ	園芸 創作脳トレ		
	31						
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング						
pm	バンド活動 創作脳トレ						

変更する場合があります