

デイケア1月予定表

令和7年

	月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み
	6	7	8	9	10	11	12
am		モルック 創作脳トレ ウォーキング	メンバー企画 『音楽鑑賞』 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	 新年会 羽子板風バドミントン	カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	協同作業 創作脳トレ	バンド活動 創作脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
am		座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	クッキング 創作脳トレ ウォーキング	デイケア通信 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm		動画鑑賞 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	園芸 創作脳トレ	リラックスtime 創作脳トレ		
	20	21	22	23	24	25	26
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	手話 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	バンド活動 創作脳トレ 0から始める パソコン	カラオケ 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	都道府県グルメ 創作脳トレ	音楽鑑賞 バンド活動 創作脳トレ		
	27	28	29	30	31		
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	懐メロ喫茶 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング	茶道 創作脳トレ ウォーキング	日帰り電車旅行 『所沢映画鑑賞』 創作脳トレ ウォーキング		
pm	バンド活動 絵画 創作脳トレ	ミニテニス 創作脳トレ	ゲーム 創作脳トレ	雑学 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ		

変更する場合があります