



じっくり ゆっくり
向き合う医療



医療法人社団 恵友会
三恵病院



一緒に頑張りましょう!

看護部理念 Philosophy

こことこころのふれあいを大切に、
「自分が患者だったら」
「自分が家族だったら」という視点で
個々のニーズに応じた看護を提供します。

看護部基本方針 Policy

1. 精神保険福祉法に基づき患者さまの人権を尊重し、信頼できる看護を提供します。
2. 他職種と連携し、専門性を活かした安心、安全な看護を提供します。
3. 正確な知識・技術を習得し、質の高い看護を提供します。
4. 地域との連携を深め、継続した看護を提供します。

看護部目標 Goal

1. 安全で質の高い患者の立場に立った看護の提供
 - ・患者と看護計画を共有する。
 - ・患者の人権を尊重した看護ケアを実践する(倫理感覚を高める)。
 - ・配薬間違いをゼロにする。
 - ・看護実践が見える看護記録にする。
 - ・固定チーム看護の推進(チームが個人を支える)。
 - ・他職種と共同しチーム医療を推進する。
2. 患者・職員にとっても安全で安心な環境の提供
 - ・感染対策行動を徹底する。
 - ・危険予知能力を高め安全な環境を提供する(5S活動の実践)。
 - ・患者の身体機能のアセスメントを定期的に行う。
(転倒リスク、誤嚥・窒息リスクのアセスメント)
3. 一人ひとりの積極的な経営参画
 - ・入院相談に迅速に対応できるベットコントロールを行う。
 - ・業務改善による効率的な勤務時間を推進する。
 - ・一人ひとりがコスト管理を意識し経費削減に取り組む。

看護部概要 Overview

診療科目:精神科
許可病床数:315床
職員数:約220名

看護方式 Nursing method

固定チームナーシング

看護体制方式 System method

精神科病棟入院基本料15:1
精神療養病棟入院料
認知症治療病棟

看護部長ごあいさつ *Greetings from the Nursing Director*

三恵病院は昭和34年に設立された単科の精神科病院です。平成27年に病院の建て替えも終了し、入院患者さまの療養環境も充実したものへと変わりました。「心ある看護の提供」を理念に私たちは心と心のふれあいを大切に、「自分が患者だったら」「自分の家族が入院したら」という視点で患者さまに寄り添った看護をしたいと思っています。精神科が初めての方も安心して看護ができるように院内教育や日本精神科看護協会、東京精神科病院協会の研修にも参加していただき、質の高い看護が提供できるように努めています。また、地域との連携を深め継続した看護が提供できるように、院内各部署と協力して取り組んでいます。

瀬野 佳代



新人教育 *New employee education*

看護部の理念と方針に基づき「安全と安心を保証できる看護」を提供できる看護師を育成する。
 そのためには、看護の専門性を追求し、人としての成熟と自己実現をめざし、絶えず自己研鑽を積むことが出来るような教育

教育目標

1. 主体的で自立している看護者を育成する
2. 看護観や看護を追求できる心を育てる
3. 患者個々にあった看護経過を展開できる看護者を育成する
4. リーダーシップを発揮できる看護者を育成する
5. 自己を承認し、他者にと強調しながら関係づくりができる人材を育成する

Level.1

- 基本的な看護手順に従い、必要に応じて助言を得ながら、安全に看護を実践できる
- 部署のマニュアルを活用し、看護を実践できる
- 事故の教育的課題を発見し、主体的に学習できる
- 社会人として、組織の一員であることを理解し、職場のメンバーとして役割を全うできる

Level.2

- 根拠のある判断、看護実践ができる
- 対象者の希望を踏まえ、看護計画に基づいて自立して看護を実践できる
- 自己の教育的課題に向けた教育活動を展開することができる
- 判断に迷う時は自ら他者に相談しメンバーシップを発揮できる
- 対象者とかかわりの中で自身の課題を明らかにすることができる
- 所属施設の理念や方針の一員として自覚ある行動ができる
- コスト意識を持つことができる

Level.3

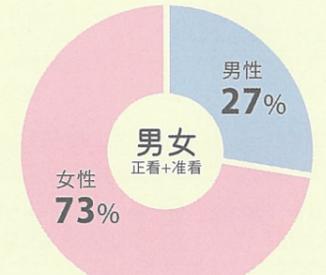
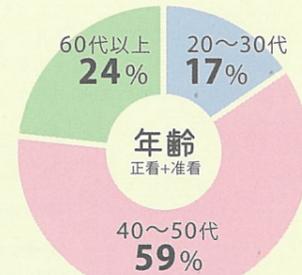
- 対象者の個性を理解し、状況に応じた看護を実践できる
- 自身の課題を克服しようと取組み、自身の強み、弱みを意識して自身の持ち味を活かした看護ができる
- 自己の教育活動に積極的に取り組むことができ、指導的役割も意識して行動することができる
- 組織の一員として、効果的かつ効率的に業務を行えるよう、メンバーや多職種と協働できる
- 所属施設や部署の目標達成に取り組むことができる

Level.4

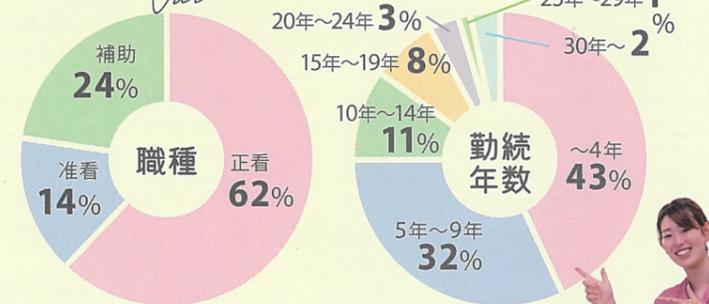
- 全人的に対象をとらえ、幅広い視野と予測的な判断をもって対象者中心の看護を実践できる
- 対象者の満足度を高めるために、チーム全体の動きを把握し、リーダーシップを発揮した行動ができる
- 医療全体を理解するために、広い視野に必要な知識を獲得できる
- 精神科医療の現状を踏まえ、自分の役割を理解して業務が効果的かつ経済的に効率よく行えるようスタッフに指導的に関わることができる
- 所属施設や部署の理念と方針を踏まえて自己の役割を考え、主体的に行動できる

Level.5

- より複雑で対応困難な状況において、最良な手段を選択し、対象者の満足度、QOLを高められるような高度な看護を実践できる
- 役割モデルを意識しながら指導にあたり、現状にとどまらず対象者のために看護を追求し続ける姿勢を持ち、創造的な看護実践を行うとともに多職種と協働できる
- 精神科医療の現状及び所属施設の理念や部門の目標を理解し、積極的に職場の改革に参画し、看護の質向上のために変革的な行動ができる



各種データ *Various data*



偉い先輩たちのものしり成長できます

看護師1日の流れ *Flow of a nurse's day*



8:30 始業



おはようございます!

14:00 検温・処置

カンファレンス

14:30

14:45



カンファレンス

16:00 申し送り

16:10



16:30 終業



おつかれさまでした!!

新人教育年間計画 *annual plan*

病棟に馴染む・出勤出来る

- ・オリエンテーション
- ・防災システム、避難経路がわかる etc.

日常的な業務の独り立ちができる

- ・入院患者の疾患を知る
- ・治療方針について情報を得ることができる etc.

精神科の知識を深める研修に参加する

- ・入院患者の疾患を知る
- ・疾患の特性に合わせた看護を学ぶ
- ・入院形態の理解ができる
- ・食事介助ができる
- ・週間業務が把握できる etc.

変則勤務ができる・慣れる

- ・新人看護職員の研修に参加できる
- ・夜勤業務を行いながら体調管理ができる
- ・急変時対応の教育
- ・資格者として番番業務が体験できる
- ・感染予防対策の留意点がわかる etc.

オンもオフも充実!!

1週間の休暇を取っている実績あり

有休消化率ほぼ100%

Ptの地域での生活が理解できる

- ・訪問看護体験ができる
- ・退院支援プログラムに参加できる
- ・地域で生活する患者の理解ができる
- ・日勤リーダー業務を見学できる etc.

病棟全体を見ることが出来る

- ・病状のアセスメントができる
- ・Drとの情報交換・報告ができる
- ・入院患者の全体像が把握できる
- ・日勤リーダー業務ができる etc.

新人月間勤務表 *Staff interview*

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2	3
				公休	日勤	日勤
4	5	6	7	8	9	10
公休	有休	準夜	深夜	公休	公休	公休
11	12	13	14	15	16	17
日勤	有休	公休	日勤	準夜	深夜	公休
18	19	20	21	22	23	24
日勤	日勤	準夜	深夜	公休	日勤	公休
25	26	27	28	29	30	31
準夜	深夜	公休	公休	日勤	準夜	深夜

スタッフインタビュー *Staff interview*



スタッフにこんな質問をしました!

- 1: 入職したきっかけを教えてください。
- 2: 実際に働いてみて良かった点は何ですか?
- 3: 当院ではどのような経験が積めますか?
- 4: 今後頑張りたいこと、目標を教えてください。
- 5: 休日の過ごし方を教えてください。
- 6: 院内で「もっとこうなったらいいな」と思うことなど(改善点)があれば教えてください。

子育て中ナース 1-2病棟 / 木場 理絵さん

- 1: 以前、他病院で一緒に働いたことがある看護師に「三恵病院は子育て中の人が働きやすいと思うよ。一度見学してみたら?」と声をかけてもらったことがきっかけです。
- 2: 日勤が8:30~16:30と他病院と比べて早く帰れること。17:00には保育園へお迎えに行っています。また未就学児がいると「子どもの看護休暇」を、年間で5日間もらえるので、子どもの体調不良時には有休を使わずに休ませてもらっています。お休みするときも、周りのスタッフはみんな優しいです。
- 3: 統合失調症、うつ病、認知症患者が多いので、それらの疾患の看護を学べます。また精神科の実習病院として学生を受け入れているので、学生指導の経験が積めます。他には、患者の自宅へ退院前訪問し、お掃除をしたり、他科受診のために付き添い外出をしたりするのは精神科ならではのようです。
- 4: 臨床指導者研修の費用を病院が負担してくれるので、資格を取ることが目標です(受講したいと思っていた年に妊娠が分かり断念していたので...)。また、2ヶ月前に育休から職場復帰したばかりなので、仕事と家庭の両立を頑張りたいです。



5: 溜まっている家事をしたり、家族と休みが合えばどこかに出かけたりしています。先日は庭でプール遊びをしました。

6: 酸素や吸引ができる病室が限られているため、重症化した際のベッドコントロールが大変だと感じます。全ての病室で酸素・吸引ができればいいなと思います。

新人ナース 1-4病棟 / 栗原 愛さん

- 1: 精神疾患や認知症の看護に興味があったから
- 2: ●公休が多く、定時に帰れるためプライベートが充実する ●自分がなぜそのような患者様対応をしたのか理由や考えを聞いてから対応のアドバイスをもらえるなど ●先輩方が一緒に振り返りをして考えてくれる。対応のコツを教えてください。
- 3: ●患者様が自分で考えて行動できるように、また自立した生活を見つけれられるよう支援する看護 ●コミュニケーション技術、個性、患者様の強みの見つけ方 ●採血や注射など基本的な技術、カンフォータブルケア
- 4: ●患者様の今できていることを継続できるように支援をすること ●CVPPPの理解を深め実践していくこと
- 5: ●おいしいものを食べる ●旅行
- 6: 食事のレパートリーを増やしてほしい



男性看護師 1-3病棟 / 増田 幸治さん

- 1: 当院に勤める前はリハビリ病院で働いていました。数年働いて、直接的に患者さんとコミュニケーションを通した看護を行いたいという思いが強くなったこと、第一子が生まれたことから、勤務終了時間が早い当院を選びました。
- 2: ●サービス残業が無く定時に帰れること ●研修制度が充実しており、勤務時間内に勉強会があり、学べる機会が多いこと ●子育てのため、常勤から週4日の非常勤勤務に変更してもらいましたが、子育てへの理解をさせていただいていると感じます。
- 3: 一般的な精神疾患を持った患者様から認知症高齢者の方も入院されているので、精神科看護について幅広く経験が積めます。
- 4: 施設や在宅で対応困難となり入院されてくる認知症の方が多いため、精神科看護師としてのコミュニケーションや対応方法について引き続き学んでいきたいです。
- 5: 子ども2人の送迎、食事の準備や買い物、公園へ連れ出して遊んだり、子どもとの時間に使っています。
- 6: 20~30代のスタッフの方たちが意見や問題点を積極的に発信していただけるような職場環境になればいいなと思います。



中堅看護師 1-3病棟 / 永野 巴美さん

- 1: 学校の先輩方が入職されていることが多く、声をかけられました。東京の病院で働きたいと思ったので、入職しました。
- 2: 色々な患者様の不安や悩みを聴いて「ありがとう」と言ってもらえたことです。
- 3: 精神科の急性期から慢性期までの特徴や看護を学ぶことができます。
- 4: 精神看護を極めたいと思います。
- 5: 子どもたちとお出かけしています。
- 6: 業務が円滑に進むよう、もう少し人材を確保してほしいなと思います。



副看護部長 インタビュー

1: 三恵病院はどんな病院ですか?

入院診療、外来診療、デイケア、訪問看護など、一人の患者さまの生活から療養までをサポートさせていただいています。また、地域の精神科医療の中で、急性期医療を終えた患者様の受け入れなど後方支援的な役割も担っています。

看護部スタッフは新人さんからベテランまで、幅広い年代の方が活躍している病院です。

2: どのような看護部を目指していかれていますか? いかれたいですか?

当院看護部では「心ある看護の提供」の理念の下、疾患看護とともに、目に見えないその人の心に触れてケアをする専門的な看護サービスを提供しています。

看護スタッフ一人ひとりの得意を活かしながら、チーム全体で患者さまをサポートすることを大切にしています。それが患者さまの安心と安全につながると考えています。

看護の学びを得たフレッシュな気持ちを持つ看護師、つまり皆さんが「学ぶ姿勢」で、「根拠のある看護」を習得しながら、いきいきと働いていただける病院でありたいと思います。患者さまに心ある看護で真摯に仕事をする、そして自分の時間を大切にプライベートも充実させる、ワークライフバランスを実現できることが自慢の職場です。見学、インターンシップも大歓迎です!お会いできることを楽しみにしています。

川崎 伊津子



福利厚生 *Staff interview*

食堂 *Dining room*

清潔感のある職員食堂は仕事で疲れた心と体を優しく癒してくれます。仕切りもしっかりとあるのでプライベートでホッと一息つける空間!!栄養バランスも考えられていて美味しいです!



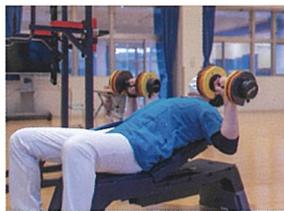
サークル *Circle*



ホール
こちらのホールで季節ごとの病院のイベントなどを開催します。広いのでサークル活動などでも使われています!



ボクササイズ
ボクシング経験のある職員がコーチをしてくれるボクシングサークル!!
初めてでも優しく教えてくれるので、楽しく体を動かすことができます!!
仕事終わりのストレス発散にもGood!



筋トレグッズ、筋トレ中
仕事終わりにジムまで行くのが大変だけど体は動かしたいという人向けに筋トレグッズがそろっています!

心身ともにリフレッシュ



所在地 *Location*



アクセス *Access*

西武線「秋津駅」バス徒歩約 20分
西武線「久米川駅」バス徒歩約 20分
JR「新秋津駅」バス徒歩約 15分
最寄バス停「星ヶ丘住宅入口」バス停より徒歩 8分

医療法人社団 恵友会
三恵病院

医療法人社団 恵友会
三恵病院 看護部



三恵病院 看護部
公式HP

チェックしてね!

TEL: 042-391-3035 (採用担当) FAX: 042-391-5494
〒189-0002 東京都東村山市青葉町3-29-1
<https://sankei.or.jp/access/>

三恵病院 看護部

