

# デイケア10月予定表

令和5年

	月	火	水	木	金	土	日
							1 休み
	2	3	4	5	6	7	8
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	風船バレー 創作脳トレ ウォーキング	メンバー ミーティング	クッキング 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング 11時外出説明会	休み	休み
pm	書道 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	バンド活動 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ	音楽鑑賞 創作脳トレ		
	9	10	11	12	13	14	15
am		座ってダンス 創作脳トレ ウォーキング	バンド活動発表会 創作脳トレ	エコクラフト 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング 外出	休み	休み
pm		カラオケ 創作脳トレ	バンド活動 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ	歌会 創作脳トレ		
	16	17	18	19	20	21	22
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	バドミントン 創作脳トレ ウォーキング	栄養教室 創作脳トレ ウォーキング	ふまねっと 創作脳トレ ウォーキング		休み	休み
pm	リラックスtime 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	バンド活動 創作脳トレ	文化祭準備			
	23	24	25	26	27	28	29
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング 談話	フィットネス 創作脳トレ ウォーキング	KIZUNA 創作脳トレ ウォーキング	茶道 創作脳トレ ウォーキング	ゲートボール 創作脳トレ ウォーキング	休み	休み
pm	絵画 創作脳トレ	カラオケ 創作脳トレ	バンド活動 創作脳トレ	バドミントン 創作脳トレ 0から始めるパソコン	雑学 創作脳トレ		
	30	31					
am	カラオケ 創作脳トレ ウォーキング	みんなで助けよう 創作脳トレ ウォーキング					
pm	リラックスtime 創作脳トレ						

変更する場合があります